

## 前言

首先非常感謝政府及學校讓我有這次機會能出國當交換學生，另外也要謝謝在我得到出國資格後，一直鼓勵及幫助我的老師們！這次能夠有這樣的機會能到國外去拓展視野，雖然剛開始有很興奮，但是這對我的人生算是一個很大的挑戰，因為要用英文上課，再加上文化及觀念的差異，這些都是需要自我挑戰及突破的。出國唸書是我從小就有的夢想，但因為家裡的經濟不許可，所以我也放棄了這個夢想！老實說，我從來都不會注意學校出國留學的公告，因為我知道國外唸書的費用非常驚人，而我也負擔不起！自從學校第一次辦理學海惜珠的專案後，我的班導師 姍姍老師就一直鼓勵我參加，但家裡的狀況真的很讓我擔心，當時看了一下公告，我也就沒再注意了！後來申請的截止日快到時，慈章主任又跟我提了一次，跟我說明了很多不同的出國經驗，鼓勵我一定要出國一次，看看外面不同的世界！這次我被打動了，回家後也跟媽媽談了很久！因為家中成員從來沒有出國念過書，所以媽媽非常的擔心，但最後也同意我試著申請看看！一開始真的沒想這麼多，英文其實沒有很好的我，沒有自信心可以校內通過審核，我也只能憑著一股腦兒的衝勁，盡我最大的能力，準備各種申請資料！得到出國研修資格後，我真的不敢相信我做到了！在準備資料的期間裡，遇到很多困難，也得到許多人的幫助，謝謝前國際交流中心的徐主任及助理 孟玲姐、資管系的葉主任和姍姍老師、廷斌老師及龍珍老師.....使我在出國前能安置所有事情。

## 一、課程介紹

IEP(Intensive English Program，英語密集班)，一共分六個等級，每一個等級要上八週課，每天四小時。期末有考試，通過考試可升級；未通過考試，就得留在原等級繼續就讀。若要研修正式的





大學課程，除了通過托福 550 分的方式外，不然就要通過 IEP 課程！一班大約十五人左右，主要有台灣人、中國人、阿拉伯人、韓國人、巴拉圭人所組成，上課充滿濃濃的國際色彩，而 IEP 的老師對各個國際學生的國家文化有相當的了解，知道該如何與不同國家的學生相處。IEP 也不時會舉辦郊遊、競賽……等活動，讓各國學生能透過活動，互相交流。

## 二、上課內容

課程分為四部份：文法(Grammar)、閱讀(Reading)、寫作(Writing)、聽力及口說(Listening & Speaking)，每個部分每天都有一個小時的課程。

文法(Grammar)：老師先教導學生如何分析句子的結構，請學生試著舉例，訂正學生常犯的錯誤。

閱讀(Reading)：老師強調速讀及教導如何能迅速表達出各篇文章的大綱，這讓我在看到新文章時，能立即找出文章的主旨，這對我們的閱讀是很重要的，平時還會有課外的小說要讀，增強我們的閱讀能力。

寫作(Writing)：老師清楚地說明文章的種類、結構，如何寫一篇好文章，如何在文章的開頭就吸引讀者，如何對文章下強而有力的結論。

聽力及口說(Listening & Speaking)：老師很強調平時就要用英文溝通，上課時不准同學用自己的母語溝通，也要求學生常聽英文歌曲、廣播還有能增進聽力的網站(例如：[www.esl-lab.com](http://www.esl-lab.com))，也讓學生有許多機會能練習對話及上台演說。

## 三、上課方式

文法(Grammar)：老師藉著課本裡不同的單元與實際生活結合並舉例，每週都有 quiz 及





定期的 test。

閱讀(Reading)：除原有的課本外，老師還會指定一本課外的英文小說，每天都有指定的作業，每個禮拜有 quiz 及定期的 test。

寫作(Writing)：課堂上，老師會教授寫作的技巧，並需在課堂上完成多篇 essay 及文章。

聽力及口說(Listening & Speaking)：老師會教導學生正確的發音、習慣用語及不定期的 speech，考驗學生對英語的應對。

#### 四、生活、特殊體驗、所聞所見之啟發

在美國這半年，體驗了許多不同的事物，也認識了很多不同國家的朋友。回想起出國的前一天，興奮地睡不著覺：第一次去



校園一景

機場、第一次搭飛機.....飛機起飛的那一刻，真的沒想到我竟然出國了，而且還是去美國！但是出發的那一

天是雨天，天氣並沒有很好，心理一直想著不好的事情，非常緊張。但起飛後，也就放鬆了許多！飛程大約是一天，在美國也轉



飛機上的景色

了兩次機，因為天氣不好，delay 了一班飛機。在 Denver airport 等飛機的時候，也讓我第一次在美國嚐到麥當勞。以前一直聽別人說美國的漢堡很大、很好吃.....，但老實說，並沒有不同，不過價格卻讓我嚇到了！還有就是很不習慣美國的找零方式！最後在午夜前到了 Wichita airport。到達美國時正是夏天，溫度挺



Football Game in PSU

高的，走在路上有種快被蒸發的感覺，並不會像在台灣一樣，流一身汗！美國的空气非常的好，對台灣空氣過敏的我，在美國卻



雪景 in PSU

Pittsburg State University  
Pittsburg, Kansas

沒有過敏的問題！PSU 的校園很大，第一次看到沒有圍牆的學校，和社區結合在一起。走在路上，常常看到松鼠跑來跑去的，感覺很像走在大自然裡。我覺得自己的英文並沒有很好，第一次跟美國人交談時，非常緊張，但仔細聽他們的內容後，發覺其實口與用法非常簡單。像去麥當勞用餐，他們都會問 "Here or to go?" 第一次聽都會楞住。其實就是「這裡吃還是外帶？」的意思。簡單來說，是因為這樣子的用法我們沒聽過而已。學期快結束時，Pittsburg 竟然開始下起雪了，我也是第一次看到雪，超興奮！馬上跟著朋友到戶外照相！七個人裡幾個在美國有參加教會活動，原本在離開前要參加教會舉辦的聖誕節活動，我們原先要獻唱詩歌，但因為大雪關係，將活動延期，我們也就無法在離開 Pittsburg 前參加，失去了一個表現的經驗，非常可惜！

在飲食方面，美國果然是以速食為主的國家，餐餐都有漢堡、薯條和 pizza。另外



Hillsong 前置作業



Pittsburg 的街道

發現，美國人不常喝熱水.....即使在天氣冷的時候還是大口的飲用冷水；交通上，行人永遠第一，除了有號誌的路口外，只要行人要穿越馬路，車子都會先停下來，也不會隨便亂鳴喇叭，但過馬路時還是要注意左右來



Pizza

車；生活方面，外國人都很友善，當你遇到困難時，即使互相不認識，他們也會過來幫忙。到餐廳吃飯或住旅社，離開前留小費是一種禮貌。美國不像台灣處處都有 24 小時的商店，所以晚餐要吃飽一點，不然就要儲備糧食。購物方面，美國很多商店在下午六點左右就會打烊，打烊後，不會關掉店內及招牌的燈，這好像是美國的法律規定。稍微入夜後，街道就像個不



夜城一般，只差人來人往的景象。價格牌上的價錢都是未含稅之前的價錢，結帳的時候，才會把稅加進去，不比台灣的價錢都是含稅價。這是我覺得很麻煩的一件事。另外，各州的稅率都不同！



學期中放大概一個星期的秋假(Fall Break)，大夥合租了一輛休旅車，一路由 Kansas 到 Las Vegas，沿路經過 Hoover Dam，



Hoover Dam

也去了 Grand Canyon！親身到過繁華的 Las Vegas 和壯觀的 Grand Canyon，這一切就好像作夢一樣！



Washington Monument

學期結束後，我們也開車一路向東走，終點是美國的首都— Washington DC，沿途經過許多大



Gateway Arch in St. Louis

城市：St Louis、Cincinnati.....。參觀過 Washington DC 後，

真不愧是美國的首都，有著美麗的街道，其實我們的最



Grand Central



Wall Street

終目標是熱鬧的紐約。紐約真的很漂亮，Time Square、Central Park、Wall Street、Fifth

Avenue.....這些景點我以前只能在圖片或電影情節裡看到，但這次我可以親眼看到，感動的程度真的無法以言



人擠人的 Time Square



Statue of Liberty

語表示！但紐約的街景跟我想像中的不太一樣，離開繁華區域後，街道變的有些髒亂、昏暗，讓人不得不遠離那些地方！當時屬於假期，許多觀光客都選擇到紐約跨年，所以街道非常擁擠，百老匯劇院的門票也都一售而空，無法親眼見到百老匯歌劇，真的非常可惜！

## 五、心得(結論)



大夥的合照 in PSU

我作夢也沒想到能有這次出國唸書的機會，在這短短的半年裡，我學到了不只書本上的知識，還有對不同文化的認知。雖然只有半年，但我也非常把握這個難得的經驗。在美國不像在台灣一樣，不僅是行為處世上的差異，光在溝通上，原本口說不好的我，常常辭不達意，讓我碰的不少

壁。藉著這次機會讓我能跟真正的美國人練習對話，也見識到不同國家的文化。往往只能在電影裡看到美國的景象，但這次我竟然可以親身體驗美國生活，也認識了許多外國朋友，超感動的。另外，在這半年內，我們大夥也因



With Friends

為許多事情意見不合，吵了很多架，在人生地不熟的美國，讓我真正體驗到合作的重要性！時間真的過的很快，還在回想剛到美國那一刻，這時卻已經回到台灣了！離情依依，非常地捨不得離開美國！在美國沉澱、學習了半年後，也讓我對未來有了新的目標。再次感謝政府提供這次機會讓我能出國學習以及許多幫助我的老師們！

## 六、建議

1. 研修時間有點短，才剛熟悉新環境，然而就要離開了，希望往後能延長研修的時間，讓



課程能完全結束。

2. 建議往後的學弟妹在出國前先惡補一下英文，遇到問題時，才不會結結巴巴，不知所措！
3. 在美國生活不比台灣，出國前要先了解美國文化，以免無法融入團體。
4. 對於沒有出國唸書過的學生，希望在正式修課前能先研修 **writing** 之類的課程。
5. 把握出國的機會，多結交外國朋友，與外國人交談，提升口說能力！



**Pittsburg State University**  
Pittsburg, Kansas